



# Stage de Pâques

Durant les vacances de Pâques, un stage de perfectionnement est ouvert aux Sous-poussins et plus (enfants nés de 2012 à 2017) : **les lundi 15 ; mardi 16 & mercredi 17 avril 2024.**

De nombreuses activités leur seront proposées durant ces journées : Judo, Sports collectifs, Ultimate, Parcours gymnique, Babington ....

Il sera nécessaire de prévoir les tenues adéquates pour la pratique de ces diverses activités : Kimono Survêtement, Chaussures et tenues d'extérieur.

L'accueil se fera le matin au dojo de Vivonne à 9h00 par le responsable du stage. Les parents récupéreront leurs enfants à 17h30 toujours au Dojo.

Possibilité de Garderie le matin et le soir

- Prévoir le repas du midi
- Le prix du stage est de 10 € pour la journée

Les thématiques abordées :

- Travail au sol : Les Retournements
- Travail debout : Approche des techniques Arrières forme O & ko uchi gari.

Pour un bon déroulement du stage, je vous demanderais de nous retourner le coupon réponse ci-joint au plus tard le 12 avril 2024 ou bien de remplir le google-Form via le lien suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKYwnZhh85bnBUyh9Suh8EeiivheUwBKWWMtrvOgXSdGb6CQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKYwnZhh85bnBUyh9Suh8EeiivheUwBKWWMtrvOgXSdGb6CQ/viewform?usp=sf_link)

Frédéric MICHAUD

Site : <http://jcvivonne.jimdo.com>

email : [jcvivonne@gmail.com](mailto:jcvivonne@gmail.com)

---

## Stage de Pâques

NOM & Prénom : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

Je participerai le 15/04/2024 :	OUI	NON
16/04/2024 :	OUI	NON
17/04/2024 :	OUI	NON

Garderie OUI NON

Jour :

Horaire Matin :

Horaire soir :

Signatures des parents

Signature de l'enfant