

## Fiche 7 : Les Situations d'études

### Situation de travail en Ne Waza (Sol)

#### 1. Situation d'amener au sol pour immobiliser



Uke à pattes, Tori de Face



Uke à plat Ventre, Tori sur le côté



Uke à pattes, Tori à cheval

#### 2. Les Sortie d'immobilisation

