



Règles FIJ 2018-2020

NOUVEAU

~~Principaux points de la réunion de travail, du comité exécutif de la FIJ (13/01/2018)~~

NOUVEAU
2018

- Kansetsu-waza et Shime-waza ne sont pas valides si les deux athlètes sont en situation de Tachi-waza, c'est à dire en position debout ;
- La transition entre le Ne-waza vers le Tachi-waza est valide ;
- Dans le cas d'un kaeshi-waza, Tori, celui qui lance la contre attaque, **NE PEUT PAS** utiliser son appui en arrivant au sol pour projeter.

Ces règles ne sont pas applicables sur le territoire national



Règles FIJ 2018-2020

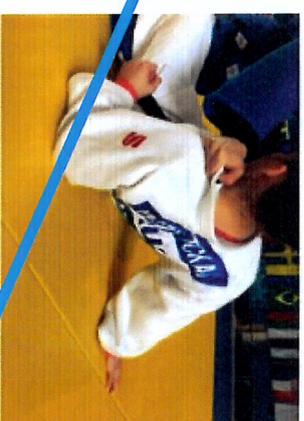
NOUVEAU

~~Waza-ari~~

- Chuter sur les deux coudes ou les deux bras (mains) est considéré comme valable et sera Waza-ari.
- Chuter sur un coude, sur les fesses ou le genou avec une continuité immédiate sur le dos sera Waza-ari.
- ~~Chuter sur un coude et une main est considéré comme valable et sera Waza-ari.~~



NOUVEAU
2018



Ces règles ne sont pas applicables sur le territoire national